

Visuomeninės veiklos	Visada	Kartais	Niekada
Aš valgau pietus su draugais			
Aš dalyvauju bendruomeninėje veikloje			
Aš prisijungiu prie įvairių klubų ar organizacijų veiklos			
Aš atlieku savanorišką darbą bendruomenėje: savanoriauju			
Aš praleidžiu daug laiko su savo šeima			
Aš daug bendrauju telefonu ar rašau laiškus			
Aš dalyvauju religinių bendruomeninių organizacijų veikloje			
Aš leidžiu savo laiką su draugais			
Aš sportuoju			
Aš einu į kultūrinius renginius			

Socialiniai įgūdžiai	Visada	Kartais	Niekada
Aš esu draugiška, -as			
Aš sakau komplimentus kitiems			
Aš daug juokuosiu			
Esu geras (-a) klausytojas (-a)			
Prieš pradėdant kalbėti, laukiu savo eilės, nepertraukinėju kitų			
Aš pasakau žmonėms apie savo jausmus: kad kažkas man patinka, kad kažką myliu			
Aš esu sąžininga, -as			
Aš gerai sutariu su kitais			
Aš dalinuosi ir atsižvelgiu į kitų nuomonę			
Aš galvoju kaip kitas (-a) galėtų jaustis			

Socialumo ir visuomeniškumo	Visada	Kartais	Niekada
Yra žmonės, kurie man padeda			
Aš turiu draugų su kuriais bendrauju			
Aš gerai apie save galvoju.			
Jaučiu kad turiu kažkam priklausomybę (pvz. bendravimui, dalyvavimui organizacijų veikloje, savanoriavimui ir kt.).			
Aš pasitikiu savo draugais			
Aš esu tikras dėl savęs: dėl savo padarytų sprendimų, dėl savo poelgių			
Aš jaučiu, kad mano šeima rūpinasi manimi			
Aš jaučiuosi sveikas			
Aš pasirūpinu savimi			
Aš gaunu komplimentus			