

Vardas:

Data:

Instrukcijos: į tam skirtas vietas įrašykite Jums galinčių padėti žmonių vardus, nebūtina užpildyti visas eilutes

Tėvai ar globėjai	
Broliai, seserys	
Kiti šeimos nariai	
Mokytojai ar mentoriai	
Konsultantai, gydytojai ar psichoterapeutai	
Klubo, komandos, Bažnyčios nariai	
Slaugė	
Draugas, draugė	
Kiti	